



Neustart & Veränderung im Job

Letzte Woche verabschiedeten wir einen Kandidaten in seine neue berufliche Herausforderung. Was uns dabei immer auch persönlich interessiert, warum hat er sich für die Zusammenarbeit mit AWICI entschieden?

Ich fühlte mich von erstem Augenblick an aufgehoben und ernst genommen. Der intensive Prozess und die impulsgebende Zusammenarbeit gab mir Struktur, forderte mich auf allen Ebenen heraus, ich lernte meine Gedanken sichtbar zu machen, mutig zu sein, meine Eigenmarke zu positionieren und fokussiert meine Ziele zu verfolgen. Ich habe gelernt mich abzugrenzen, mehr auf mich selber zu achten und meine Energie richtig einzusetzen.

Resilienz ist nun kein Fremdwort mehr, sondern mein persönlicher Schlüssel hin zu mehr Zufriedenheit, Selbstvertrauen, psychischer und physischer Stärke und etwas mehr Gelassenheit.

Ebenso wichtig aus unserer Sicht, sich persönliche Auszeiten zu nehmen, Quality Time mit Familie und Freunden zu geniessen, Inspiration zu suchen und zu finden, sich gesund zu ernähren, sich zu bewegen und sich seinen persönlichen individuellen „Luxus“ zu gönnen, um das Beste von sich selber zu sein.

Die kommenden Tage laden dazu ein, sich auf sich selber zu besinnen. Gedanken, Ideen und Wünschen Raum zu geben, sich zu entspannen und die Batterien neu zu laden.

Wir begleiten Menschen in Veränderungsprozessen vollumfänglich und erfolgreich.